

РЕКОМЕНДОВАН К ПРИНЯТИЮ  
Педагогическим советом  
Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения «Средняя  
общеобразовательная школа № 20»  
Протокол

от 29.08.2022 № 9

УТВЕРЖДЕН  
приказом Муниципального  
бюджетного  
общеобразовательного  
учреждения «Средняя  
Общеобразовательная школа  
№ 20»

от 01.09.2022 № 178-Д

Мнение Родительского комитета учтено  
(протокол от 31.08.2022 № 1)

Мнение Совета учащихся учтено  
(протокол от 31.08.2022 №1)

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 20»**  
**город Новомосковск Тульской области**

**Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 20» (далее - Положение) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 20» (далее - учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Примерными основными образовательными программами начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования;

- Уставом учреждения;

- Основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования учреждения, утверждаемыми ежегодно приказом на текущий учебный год.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## **2.Режим образовательной деятельности**

2.1 Образовательная деятельность в учреждении осуществляется в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего, среднего общего образования на основе учебного плана, разрабатываемого учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом.

2.1 Образовательная деятельность учреждения регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденными приказом по учреждению.

2.2 Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебного года, учебных периодов и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.

2.3 Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года и отражает:

- сроки начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года и учебного периода (триместр);
- сроки начала и окончания каникул.

2.4 Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.

2.5 Продолжительность учебного года для обучающихся 1 классов составляет 33 учебные недели, для обучающихся 9,11-х классов - 34 учебные недели (без учета итоговой аттестации), для обучающихся 2-8,10-х классов - 35 учебных недель.

2.6 Учебный год составляет учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3.

- 2.7 Продолжительность учебной недели для обучающихся - 5 дней.
- 2.8 С целью профилактики переутомления в календарном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.
- Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- Конкретные сроки каникул определяются ежегодно перед началом нового учебного года календарным учебным графиком, утверждаемым приказом по учреждению.
- 2.9 В соответствии с нормативными правовыми актами РФ для обучающихся 10-х классов проводятся учебные сборы. Продолжительность и конкретные сроки проведения сборов устанавливаются приказом комитета по образованию администрации муниципального образования город Новомосковск по согласованию с военным комиссариатом.
- 2.10 Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:
- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
  - обучение в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока в день по 45 минут каждый;
  - в середине дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
  - предоставляются дополнительные недельные каникулы в течение года.
- 2.11 Продолжительность занятий составляет во 2-11-х классах - 40 минут.
- 2.12 Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут после первого урока, после второго и третьего урока - перемены по 20 минут каждая, после следующих уроков - не менее 10 минут каждая.
- 2.13 Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. В соответствии с приказом директора учреждения допускается внесение изменений в части времени начала учебных занятий, но не ранее 8.00. Проведение нулевых уроков запрещено.
- 2.14 Обучение во всех классах осуществляется в одну (первую) смену.
- 2.15 Общий объем учебной нагрузки в течение дня не превышает:
- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2-4-х классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков
  - для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.
- 2.16 Максимальная недельная нагрузка для обучающихся устанавливается в соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 и отражается в учебном плане.
- 2.17 Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные

классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации учреждения номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

2.18 В соответствии с лицензионными условиями в учреждении формируются общеобразовательные классы, классы с профильным обучением на уровне среднего общего образования. Режим занятий обучающихся всех классов, независимо от их типа, регулируется требованиями действующих санитарно-эпидемиологических норм.

2.19 Количество обучающихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

2.20 При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей).

2.21 Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.22 Расписание занятий составляется отдельно на обязательную образовательную деятельность, на дополнительное образование и внеурочную деятельность.

Между началом внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.23 Допускаются изменения в расписании занятий по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников школы и пр.).

2.24 В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В 7-11-х классах допускается проведение сдвоенных уроков.

2.25 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.26 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен соответствовать затратам времени на его выполнение и не превышать (в астрономических часах):

- во 2-3-х классах - 1,5 ч.;
- в 4-5-х классах - 2 ч.;
- в 6-8-х классах - 2,5 ч.;
- в 9- 11 классах - 3,5 ч.

Обучение в 1-х классах проводится без домашних заданий.

2.27 Оценка учебных достижений обучающихся осуществляется в соответствии с пятибалльной системой оценивания. Обучение в 1-х классах

проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

2.28 Учреждение при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в учреждении.

2.29 После перенесенного заболевания обучающиеся допускаются к посещению учреждения при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2.30 При использовании электронных средств обучения (далее - ЭСО) во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

2.31 Количество видов учебной деятельности на учебном занятии:

- в 1-4-х классах - 3-7;
- в 5-11-х классах - 5-7.

Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии:

- в 1-4-х классах - 5-7 минут;
- в 5-9-х классах - 7-10 минут;
- в 10-11-х классах - 7-10 минут.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.32 При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию обучающимися в тетрадях, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать 10 минут для 1-4х классов, 15 минут для 5-9-х классов.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для обучающихся до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для обучающихся 1-2-х классов - 20 минут, 3-4-х классов - 25 минут, 5-9-х классов - 30 минут, 10- 11-х классов - 35 минут.

Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

2.33 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности

и состояния здоровья детей.

2.34 Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2.35 Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

### **3 Режим внеурочной деятельности**

3.1 Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

3.2 Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности в 1-11-х классах (в академических часах) - не более 10 часов.

3.3 Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

3.4 Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул.

3.5 Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

3.6 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий, объединений дополнительного образования, кружков, секций, детских общественных объединений.

3.7 Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.8 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на иные внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы учреждения.

3.9 Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет сотрудник, на которого приказом по учреждению возложена ответственность за жизнь и безопасность детей.

Директор

Г.А.Фуртова